



REGIONE  
PIEMONTE



Aree Protette  
Alpi Marittime

---

***I nudge:***

**le "spinte gentili"  
che fanno bene  
anche al turismo!**

Erika Chiecchio - APAM

---

# Cosa sono i “nudge”

Spinte gentili o pungoli

Incoraggiano le persone ad agire in modo responsabile sfruttando l'inconscio delle persone

"NUDGE" ?





## Et voilà!

Attraverso queste spinte gentili, le persone **non vengono costrette** a determinate azioni ma la leva sul quale il processo si innesca si basa sul **gioco** o sul **confronto con altri**. Di conseguenza, il comportamento virtuoso genera consumatori virtuosi e avvantaggia **tutti** dal punto di vista ambientale e sociale.



—  
Un cartello con la scritta:

è più efficace  
di un semplice

**“VIETATO FUMARE”**



IN QUESTO  
LOCALE LE  
PERSONE  
NON  
FUMANO!



# Perchè usare i *nudge*?

Perché è stato scientificamente provato che, quando si parla di ambiente, questi pungoli sono i più efficaci!

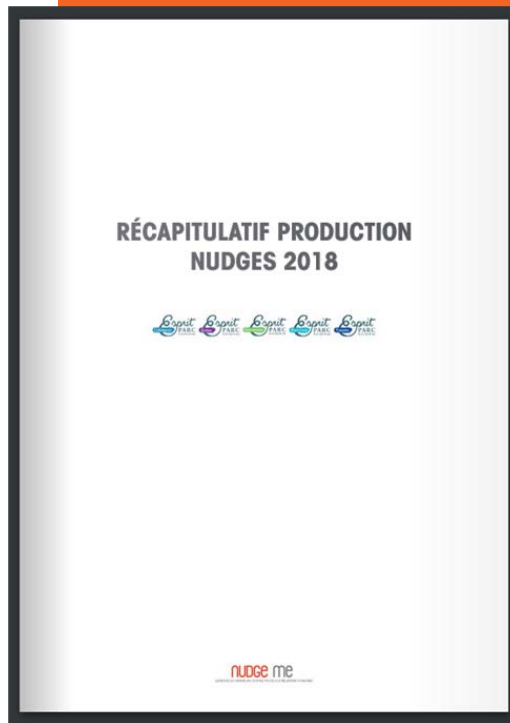
Infatti gli utenti sono protagonisti del cambiamento delle loro cattive abitudini quasi inconsapevolmente .



## Attenzione!

I nudge incoraggiano i visitatori che beneficiano di prodotti e servizi del **parco** ad avere una condotta coscienziosa e sostenibile.

Il Parco del Mercantour ed i suoi partner hanno ideato ben 22 nudge, con l'obiettivo di cambiare il comportamento dei visitatori. Questi nudge sono stati messi a disposizione della rete dei partners del marchio nazionale del parco Esprit.



### Cosa mi suggeriscono questi nudge?

Riguardano diverse aree tematiche relative alla protezione ambientale: risparmio idrico, risparmio energetico, buona gestione dei rifiuti, lotta contro i rifiuti ...



- ➔ rubinetti come contagocce
- ➔ fare la doccia usando il tempo contenuto nel giro di una clessidra
- ➔ pannelli che invitano a lavarsi come i gatti
- ➔ ricevere consigli da una marmotta per dormire meglio
- ➔ una TV virtuale in legno che invita a scoprire nuovi programmi di attività a portata di mano



## Questo è nudge!

Tanti oggetti che comunicano buone pratiche, grazie a meccanismi psicologici finemente studiati, conditi con una buona dose di umorismo e realizzati in materiali di design scelti strategicamente (legno, teli riciclati, ecc.).





## Questo è nudge!

Preziosi consigli che modificano il nostro comportamento migliorandolo grazie a giusti gesti ecologici, senza sforzi e senza coercizioni.



Abbiamo visto come i *nudge* rappresentino una tecnica per “spingere gentilmente” le persone a prendere delle decisioni ottimali, senza tuttavia privar loro della libertà di scelta.

# E se anche noi iniziassimo ad usare i nudge?

Abbiamo la possibilità di acquisire i diritti per utilizzare gli stessi strumenti adottati dal Parco del Mercantour!

Che ne dite?

Naturalmente  
le nostre guide qui sono  
a casa loro e conoscono tutti



*E condurranno con voi la loro esperienza per:*

- OFFRIRVI UNO SGUARDO NUOVO SULLA NATURA

- AVVICINARVI A TRUVA E FIORA SENZA DISTURBARE

- ESSERE IN SINTONIA CON GLI ELEMENTI


Esprit  
PARC  
NATIONAL

# Solo vantaggi....

I due Parchi gemellati avrebbero un altro obiettivo comune sul tema della CETS

Gli operatori CETS del Parco avrebbero un ulteriore elemento di riconoscimento tra loro

Faremmo fare ai fruitori del Parco un'esperienza virtuosa che portano a casa



Nulla vieta di inventarci nudge che derivano  
dall'esperienza di ciascuno di noi nei vari  
ambiti!

Graditi i suggerimenti e gli spunt!!

**grazie!**

