

Forest Bathing

EDIZIONE 2026

Il bosco è luogo di benessere

Corso di formazione per professionisti della salute,
dell'educazione e del benessere

Al termine del corso i partecipanti
saranno in grado di:

- comprendere gli effetti degli ecosistemi boschivi sul benessere psicofisico
- progettare e condurre esperienze immersive in natura
- integrare il forest bathing in contesti clinici, educativi, sociali e scolastici

16

ore di lezioni teoriche
ONLINE

16

ore di workshop
esperienziale in natura

DOVE

Chiusa Pesio (CN)

QUANDO

11 e 12 aprile
9:00 – 17:00

FINO AL 15/02

350 € IVA inclusa

DAL 16/02

400 € IVA inclusa

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE RILASCIATO

Iscrivi su we.co.it/forest-bathing-2026

PER MAGGIORI INFORMAZIONI



forestbathing@we.co.it



351 040 5681